

Mantra stusylabowa

ཡིག་བརྒྱ། JIK DZIA

བསྟོ་མུ་ཡེ་ཐྱོས་ཁྱུང་ཡེ་ལམ་གྱི་ཁྱི་ཏར་དར།

SO MU JE TRY CIUNG JE LAM TRI THRI TAR DAR

གསལ་འབར་འོད་དཔག་རམ་སྒྲ།

SAL BAR LY PAK RAM SO HA

བསྟོ་དམ་ར་ཏ་ཉན་མེར་ནི་བྱི་བྱ།

SO MU RA TA HEN LER NI DRUM HRUN

མུ་ཉི་མུ་ཉི་དམ་ར་མུ་ཉི།

MU TRE MU TRE MU RA MU TRE

མུ་ཡེ་མུ་ཡེ་ཏ་ར་མུ་ཡེ།

MU JE MU JE HA RA MU JE

མུ་ཐྱོས་མུ་ཐྱོས་མེར་རོ་མུ་ཐྱོས།

MU TRY MU TRY LER RO MU TRY

མུ་ནི་བྱར་ཏོ་ཡེ་བྱབ་ཁར་རོ།

MU NI CIER TO JE CIAP KHAR RO

ཐྱོས་བདལ་ནི་ཉོ་མེར་ནི་མེར་རོ།

TRY DAL HRI HRO LER NI LER RO

བྱད་ལ་མེར་རོ་ན་ཏུ་ཏ་ཀ།

SIU LA LER RO NA HU TA KA

བྱད་ཆོ་བྱད་ཆོ་བྱ་བྱད་ཆོ་ཡ།

SIU DHO SIU DHO TU SIU DHO JA

ས་ལེ་ས་ལེ་ཏི་ས་ལེ་ཡ།

SA LE SA LE TRI SA LE JA

སང་ངེ་སང་ངེ་སུ་སང་ངེ་ཡ།

SANG NGE SANG NGE SU SANG NGE JA

དམ་ར་ཏ་ཉན་ཁྱི་ཙོ་བྱང་མ།

MU RA TA HEN THRI CE TRUNG MU

ཏ་ཏ་བྱི་བྱི་ཏོ་ཏོ་ལམ་ལམ་རྩྱི་རྩྱི་ཕཌ་ཕཌཾ

HA HA DRUM DRUM HO HO LAM LAM HUNG HUNG PHE PHE